

VITALNICA



Se velikokrat vprašate: kaj lahko naredim zase?

Med odgovori je gotovo tudi skrb za svoje telo. Rekreatija je osnova, s katero poskrbimo, da smo okretnejši in se bolje počutimo. Ena od oblik rekreacije je telovadba.

Saj vsi vemo da lahko svoje telo razgibamo tudi sami, a velikokrat ne najdemo pravega trenutka ali motivacije za to. V družbi je veliko lažje, zato vam **ponujamo organizirano vadbo** v naši skupini, ki jo izvajamo, če so razmere primerne, najraje na prostem.

Prednost našega druženja je tudi telovadba v poletnem času v jutranjih urah, kjer stkemo čudovite skupne trenutke, tako pri telovadi kot tudi pri pogovoru in kavici po njej.