



TJEČE, TJEČE...

DRUŠTVO UNIVERZA ZA TRETJE
ŽIVLJENJSKO OBDOBJE
ILIRSKA BISTRICA

»Širimo obzorja, združujemo ljudi!«

PROGRAM DELA ZA LETO 2026



Ilirska Bistrica, dne 24. februar 2026

*Predsednica Društva
Univerza za tretje življenjsko obdobje Ilirska Bistrica
Nevenka Tomšič*

I. UVODNE MISLI

*Društvo Univerza za tretje življenjsko obdobje Ilirska Bistrica letos že **enaintrideseto leto** uspešno organizira in izvaja izobraževanje za starejše, ki je del vseživljenjskega učenja – učenja od rojstva, pa do konca svojega življenja. Veliko časa in aktivnosti je namenjeno tudi medgeneracijskemu sodelovanju in učenju.*

Proces vseživljenjskega izobraževanja nam omogoča, da skozi celotno življenje pridobivamo dragocene izkušnje, znanja, spretnosti in vrednote.

*Društvo je prostovoljno, samostojno in nepridobitno združenje posameznikov, ki se ukvarja z izobraževanjem odraslih in starejših oseb. Ustanovljeno je bilo z namenom izobraževanja odraslih in starejših oseb in deluje kot **nevladna organizacija v javnem interesu na področju vzgoje in izobraževanja**. Univerza je ena izmed 53 univerz vključenih v mrežo Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje.*

Zavedajoč se, da živimo v dolgoživi družbi ter da tretje življenjsko obdobje postaja vse bolj in bolj pomembno za naše družbeno okolje in starejše, na naši univerzi nudimo vrsto privlačnih izobraževalnih programov in prispevamo h kakovosti življenja starejših.

Za doseganje namena in ciljev društva bomo tudi v tem letu izvajali izobraževanje v študijskih kroških, skupinah, delavnicah, na predavanjih, strokovnih ekskurzijah in drugih oblikah izobraževanja na področjih, ki starejše zanimajo. Pri ponudbi in izvajanju izobraževalnih vsebin bomo upoštevali želje in potrebe članov in jih vedno prilagodili strukturi udeležencev. Zavedajoč se pomena medgeneracijskega učenja v dolgoživi družbi, ki je naša stalnica, pa v študijske skupine, delavnice in številne projekte vključujemo različne generacije, saj raznolika starostna struktura krepi ustvarjalnost udeležencev.

Zelo pomembne naloge v tem letu ostajajo: izvajanje aktivnosti za vključitev čim večjega števila starejših v programe društva in širitev programa na celotno območje občine ter v delovanje in programe društva pridobiti večje število moške populacije.

Skrbeli bomo za medgeneracijsko sodelovanje, spodbujali organiziranje in izvajanje prostovoljnih aktivnosti v različnih okoljih ter se povezovali z drugimi institucijami, organizacijami in društvi pri izvajanju skupnih aktivnosti na lokalnem in širšem območju ter tako pripomogli k boljši kakovosti življenja starejših.

Omeniti je pomembno dejstvo, da se društvo pri izvajanju programa financira predvsem s sredstvi članarin in s plačilom izobraževalnega programa s strani slušateljev, medtem ko se del dela mentorjev in celotna dejavnost društva – strokovna, administrativna in računovodska podpora in drugo delo potrebno za izvajanje dejavnosti društva opravlja s prostovoljnim delom članov, katero pa je poplačano z vidnimi dosežki in uspehi, zadovoljstvom, pridobljenim znanjem slušateljev in rastjo univerze.

Naše dosedanje uspešno delo je navdih za delovanje in organiziranje izobraževalnih programov v letu 2026. Ker verjamemo vase, se bomo pogumno podali na letošnjo pot, ki nam ponuja številne izzive, različne vrste kakovostnega izobraževanja starejših, nova doživetja, lepe priložnosti in srčne ljudi.

Ostali bomo starejšim prijazna univerza, ki bo vključevala tudi mlajše in tako spodbujala in izvajala medgeneracijsko sodelovanje.

II. ORGANI DRUŠTVA UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE ILIRSKA BISTRICA

Redni letni zbor članov društva je predviden v mesecu marcu 2026. Na zboru bo predlagana obravnava in sprejem poslovnega in finančnega poročila za leto 2025, poročila nadzornega odbora in častnega razsodišča, obravnava in sprejem programa dela in finančnega načrta za leto 2026 ter informacija o višini članarine za leto 2026.

Seje organov društva se skliče glede na potrebe delovanja in aktualno tekočo problematiko.

III. IZOBRAŽEVALNE VSEBINE

Leto 2025 smo zaključili zelo uspešno in z nad pričakovanimi rezultati. V letošnjem letu bodo vse naše aktivnosti usmerjene v iskanje novih poti za uspešno učenje in dobro počutje, v izvajanje pestre in raznolike ponudbe izobraževalnih programov, v usposabljanje starejših za aktivno preživljanje prostega časa, za delovno ustvarjalnost, osebnostno rast in družbeno angažiranost ter k skrbi za zadovoljstvo in zdravo življenje. Pri ponudbi in izvajanju izobraževalnih vsebin bomo tudi v tem letu upoštevali želje in potrebe naših članov ter jih prilagodili strukturi udeležencev. Zavedati se moramo, da znanja ni nikoli dovolj in da nismo nikoli prestari za učenje, ter da ni vseživljenjskega izobraževanja brez izobraževanja starejših.

DRUGI semester študijskega leta 2025/2026

V drugem semestru študijskega leta 2025/2026, bomo nadaljevali s »študijskimi skupinami«, v katere so bili člani vključeni že v prvem semestru letošnjega študijskega leta (nadaljevalni angleški jezik in francoski jezik ter nadaljevalni nemški in ruski jezik, skupina spoznavajmo svet in domovino, kulturna klepetalnica, kultura Japonske, pohodništvo, digitalni vsak dan, popotovanje in raziskovanje, umetnostna zgodovina, vitalnica, plesna rekreacija, k(r)uharije nadaljevalne, kvačkanje, klekljanje, tega živga vse toka, gledališkimi abonmajem, pričeli bomo s skupino zdravi odnosi. Načrtuje pa se še izvedba strokovnih ekskurzij, različnih predavanj, tematskih in ustvarjalnih delavnic.

V tem letu bomo ponovili brezplačno usposabljanje članov za uporabo digitalnega vodnika z aplikacijo Actionbound in organizirali dogodek poimenovan »Z menoj po mojem mestu«, se sprehodili po tematski poti bistriških biserov predstavljenih v knjigi z istoimenskim naslovom. Sprehod bo organiziran tako za člane univerze, kot tudi za širšo javnost. Glede na želje in zmogljivost članov in drugih obiskovalcev bomo organizirali tudi krajše sprehode po posamezni ali par bisernih točkah.

*V mesecu maju načrtujemo brezplačno strokovno ekskurzijo v »**Krko Novo mesto**«, kjer nam bodo predstavili njihove raziskave in razvoj ter nas popeljali skozi najsodobnejši obrat za proizvodnjo trdnih oblik farmacevtskih izdelkov – tablet in kapsul. Brezplačno bomo lahko opravili meritve krvnega tlaka, sladkorja, maščob v krvi in venskega pretoka, pripravili bodo tudi poučne predstavitve njihovih strokovnjakov in se ob zaključku na pogostitvi z nami tudi družili. Leto 2026 je tudi »**Kettejevo leto**«, ko mineva 150 let od rojstva našega rojaka Dragotina Ketteja (19. 1. 1876), ki ga je življenjska pot med drugim vodila tudi v Novo mesto. Kot je zapisal v pismu prijatelju Ivanu Cankarju, je v mestu ob Krki, kjer je dokončal gimnazijo, doživel najlepši leti svojega življenja. Tudi mi bomo obeležili Kettejevo leto in se po zaključku in prijetnem druženju v Krki sprehodili »**po Kettejevih sledih**« v mestnem jedru Novega mesta, kjer nanj danes spominjajo številna obeležja.*

*Seveda pa mesta ne bomo zapustili brez kavice in sladice s poezijo v srcu – »**Kettejeve torte**«, katero so na Zavodu NM opisali z besedami, ki bi jih gotovo razumel tudi pesnik sam:*

»Vsaka plast te torte je odlomek zgodbe. Vsak grižljaj – nova pesem.«

*Jeseni se načrtuje že tradicionalna zaključna strokovna ekskurzije članov univerze in sicer na »**Ptuj**«, staro mesto tisočerihi znamenitosti in novih doživetij, polno zgodb starih Rimljanov. Rimska Petoviona je bila v antičnem času največje mesto na ozemlju sedanje Slovenije. Sprehodili se bomo po zgodovini, tlakovani z novimi doživetji! Ni veliko mest, ki bi jim tako kot Ptuju skozi stoletja uspelo ohraniti srednjeveško urbanistično zasnovo. Sprehod po najstarejšem slovenskem mestu nas popelje mimo rimskih spomenikov do prečudovitih pročelij srednjeveških stavb. Tlakovane ulice in trgi vodijo do enega najbolj veličastnih gradov v Sloveniji, od koder se pogled razprostira na mozaik opečnatih streh srednjeveških stavb, samostanov in cerkva.*

*Tudi v tem letu nadaljujemo z raziskovalnim delom, izvajanjem projekta o dediščini enega najvplivnejših slovenskih umetnikov 20. stoletja, ki je obvladoval izjemno širok spekter umetniških zvrsti, slikarja Toneta Kralja na ilirskobistriškem. Rezultate raziskovalnega dela bomo objavili v knjigi poimenovani »**Tone Kralj na ilirskobistriškem**«. V knjigi predstavimo slikarja Toneta Kralja, naše kraje in njihove znamenitosti ter cerkve kjer so nastale njegove poslikave (cerkev sv. Helene na Premu, cerkvi sv. Petra v Trnovem, cerkvi sv. Jurija v Bistrici, cerkvi Karmelske Matere božje v Podgrajah, cerkvi sv. Marije Magdalene v Kosezah). V zadnjem delu knjige bo predstavljena tematska pot, poimenovana po Tonetu Kralju, ki vključuje ogled vseh petih cerkva in je primerna za vsakogar. Končni produkt bo tudi javno dostopna spletna platforma – Digitalni vodnik. Z uporabo aplikacije Actionbound pa se lahko po tematski poti sprehodi vsak s pomočjo svojega mobilnega telefona.*

V zadnjem kvartalu letošnjega leta se knjigo predstavi študentom univerze in širši javnosti.

PRIPRAVE na novo študijsko leto 2026/2027

*Priprave na novo študijsko leto se **pričnejo v mesecu maju oz. najpozneje v mesecu juliju 2026**, in sicer po ugotovitvi potreb in želja članov (razgovori, pisni predlogi idr.), s prilagoditvijo izobraževalnih vsebin strukturi članov. V priprave so vključeni dogovori z obstoječimi mentorji in vzpostavljanje sodelovanja z novimi mentorji; iskanje primernih prostorov oziroma urejanje najemnih razmerij.*

Sledi priprava izobraževalnih vsebin.

Za študijsko leto 2026/2027, ki traja od 1.10.2026 pa do 31.5.2027 se načrtuje raznovrsten program izobraževanja v naslednjih študijskih skupinah:

- začetna angleščina (50 ur)
- nadaljevalna angleščine 1 (50 ur)
- začetna italijanščina (50 ur)
- začetna nemščina (50 ur)
- nadaljevalna nemščina (50 ur)
- nadaljevalna francoščina (50 ur)
- začetna ruščina (50 ur)
- nadaljevalna ruščina (50 ur)
- kultura Japonske (enkrat mesečno)
- kulturna klepetalnica (enkrat mesečno)
- spoznavajmo svet in domovino (dvakrat mesečno)
- popotovanje in raziskovanje (potopisna predavanja, ekskurzija)
- umetnostna zgodovina (enkrat mesečno)
- digitalni vsak dan (najmanj enkrat mesečno)
- plesna rekreacija-začetna (enkrat tedensko)
- plesna rekreacija-nadaljevalna (enkrat tedensko)
- pohodništvo (dvakrat do štirikrat mesečno)
- vitalnica (enkrat ali večkrat tedensko)
- k(r)uharije-nadaljevalna (20 ur)
- tega živga vse toka (10 ur)
- zdravi odnosi (10 ur)
- kvačkanja (20 ur)
- klekljanja (20 ur)
- ustvarjanje z glino (po dogovoru)
- likovno ustvarjanje (po dogovoru)
- z vlakom po kulturo v zgodovinska mesta (po dogovoru)
- gledališki abonma.

V prvem semestru študijskega leta 2026/2027 bomo organizirali tudi različne delavnice in predavanja (predavanje o vzgoji za zdravje – Čarobno telo, ustvarjalne delavnice, prostovoljno učenje računalništva v dvojce – »Znaš nauči drugega«, prireditev ob »Noči knjige« in »Svetovnem dnevu knjige«, foto krožek, krožki s področja naravoslovnih ved, izdelava cvetličnih aranžmajev,...), o katerih pa bodo člani naknadno oziroma sprotno obveščeni.

Glede na potrebe in želje članov društva je študijski program možno spremeniti, dopolniti in prilagoditi.

Posamezni program se izvaja, če je prijavljenih najmanj 10 kandidatov. Po dogovoru s prijavljenimi kandidati pa, izjemoma, tudi manjše število kandidatov. Število ur se lahko prilagodi željam in potrebam prijavljenih kandidatov.

Po zaključku izobraževalne skupine mentor pripravi poročilo o izvajanju skupine. V mesecu aprilu ali maju mentorji pripravijo program svoje izobraževalne skupine za študijsko leto 2026/2027. V avgustu, pred informativnim dnevom, načrtujemo srečanja vodstva društva, mentorjev in animatorjev, in sicer z namenom: pregleda dela v preteklem študijskem letu, pregleda osnutkov priprav programa za novo študijsko leto, dogovora glede nadaljnjih aktivnosti v zvezi z izvajanjem programa, oblikovanja urnika za novo študijsko leto, dogovora

o vodenju in urejanju evidenc, plačilih, avtorskih pogodbah, obveščanju in o sporočanju sprememb pri programu (urnik, število ur idr.) ter podajanja poročil.

Informativni dan in srečanje članov univerze bo organizirano v začetku meseca septembra. Istega dne bo potekal tudi ***vpis v študijske skupine***. Vpis se po potrebi podaljša še največ za teden dni.

Mentorjem in animatorjem bomo tudi v tem letu omogočili funkcionalno izobraževanje za delo z odraslimi v okviru programa Slovenske Univerze za tretje življenjsko obdobje. Kako postati in biti dober mentor starejšim odraslim bodo mentorji sprotno obveščeni preko elektronskih »učnih pisem« ***Mentor in znanje SUTŽO.***

IV. STROKOVNA, ADMINISTRATIVNA IN RAČUNOVODSKA PODPORA TER DRUGE AKTIVNOSTI POMEMBNE ZA DELOVANJE DRUŠTVA

Za opravljanje dejavnosti društva se zahteva dobro strokovno, administrativno in računovodsko podporo. Za dobro in pravilno delo bo potrebno stalno spremljanje zakonodaje, ki ureja področje društev oziroma NVO.

Predsednica in člani organov društva bodo tudi v tem letu nudili članom društva in drugim zainteresiranim: nasvete, jih usmerjali v posamezne programe, obveščali o izvajanju programa ter prisluhnili njihovim pobudam in potrebam. Člane, mentorje in animatorje bomo obveščali osebno, na spletni strani, po elektronski pošti in telefonu.

Zaradi velikega obsega dejavnosti in dela je potrebna bistveno večja odgovornost in seveda tudi mnogo več strokovnega znanja. Za uspešno opravljanje dela članov organov društva bo organizirano dodatno usposabljanje in izobraževanje.

Poleg organizacije dejavnosti, koordinacije, prijav na razpise, priprave in izdelave številnih poročil, opravljanja strokovnega, administrativnega in računovodskega dela bo potrebno veliko angažiranja pri pridobivanju finančnih sredstev nujno potrebnih za delovanje društva, tako na lokalnem kot regionalnem, državnem in celo na mednarodnem nivoju, saj se pogoji in možnosti za pridobivanje finančnih sredstev zaostrejujejo in zmanjšujejo.

Finančna sredstva bomo poskušali pridobiti s strani donatorjev in sponzorjev, evropskih sredstev, del tudi s strani občine iz naslova javnega razpisa za sofinanciranje programov humanitarnih, invalidskih in drugih neprofitnih nevladnih organizacij, ljubiteljskih kulturnih dejavnosti in sofinanciranja športnih programov ter javnega razpisa Ministrstva za vzgojo in izobraževanje.

Aktivnosti bodo potekale tudi pri pridobivanju brezplačnih izobraževalnih vsebin in pridobivanju izjav za namenitev 1,0 % dohodnine društvu.

Nadaljevali bomo s prepoznavnostjo in promocijo univerze, tako da bomo na spletni strani univerze, občine in SUTŽO ter v drugih medijih objavljali: članke, prispevke in obvestila v zvezi z delovanjem in študijskim programom društva.

Veliko aktivnosti in angažiranosti bomo posvetili snovanju in izvajanje novih izobraževalnih vsebin ter snovanju in izvajanju projektov, ki omogočajo sodelovanje med generacijami.

Angažirali se bomo tudi pri osveščanju javnosti o potrebah, aktivnostih in problemih starejših.

Tudi v letu 2026 načrtujemo povezovanje z drugimi institucijami, organizacijami in društvi pri izvajanju skupnih aktivnosti na lokalnem in širšem območju, da bi se tako pripomoglo k boljši kakovosti življenja starejših. Povezovali se bomo predvsem z drugimi društvi in organizacijami na lokalnem nivoju. Izvedli bomo izmenjavo srečanj med našo in nam sorodno univerzo. Če bo možnost se bomo vključili tudi v mednarodne projekte.

V. SKLEPNE BESEDE

Vse dosedanje izkušnje so pokazale, da je izobraževanje v tretjem življenjskem obdobju ne le pomembno, ampak tudi koristno, saj z učenjem in druženjem bogatimo kvaliteto življenja starejših in prispevamo k dejavnemu staranju.

Izobraževanje za tretje življenjsko obdobje je namenjeno predvsem starejšim po upokojitvi, ki ne želijo zastati v osebostnem razvoju, pa tudi tistim upokojenim in starejšim, ki se želijo vključiti v aktivno staranje in družbo s prostovoljnim delom.

Z vodstvom društva se zavezujemo, da bo naše delo tudi v tem letu uspešno in da bodo vsi, ki obiskujejo našo univerzo zadovoljni ter z radostjo in veseljem obiskovali posamezna predavanja in vse ostale dogodke organizirane v okviru naše dejavnosti. Dosežke naših slušateljev bomo tudi letos javnosti predstavili na različnih prireditvah, razstavah in medijih. Dogajanja na univerzi lahko spremljate na naši spletni strani:

<https://utzo-ilirska-bistrica.si>





Društvo Univerza za tretje življenjsko obdobje Ilirska Bistrica je prostor predavanj, učenja, izmenjave znanja in izkušenj, sodelovanja, prijetnega druženja in pridobivanja novega poznanstva in prijateljstva. Programi so namenjeni vsem, ki želite ostati dejavni, radovedni, ustvarjalni in novih znanj željni.

Veselimo se novih srečanj, dogodkov in pridobivanja novih znanj za življenje.

Ostanite z nami tudi v tem in novem študijskem letu.

*Naj zaključim z mislijo Shirley MacLaine: »**Starost je priložnost, da se osvobodimo bremen preteklosti in objamemo svobodo prihodnosti.**«*