



TJEČE, TJEČE ..

DRUŠTVO UNIVERZA ZA TRETJE  
ŽIVLJENJSKO OBDOBJE  
ILIRSKA BISTRICA

## BREZPLAČNO PREDAVANJE

*Želite izvedeti ali stres res vpliva na naše zdravje? Kako znanstvene raziskave o stresu osvetljujejo neločljivo prepletenost človeškega telesa in duše in zakaj bi to sploh bilo pomembno za zdravje in za naše vsakdanje življenje? V predavanju osvetlimo tudi preproste in preverjene načine za umirjanje in dobro počutje.*

**POTEM SE NAM PRIDRUŽITE NA PREDAVANJU**

**»STRES IN ZDRAVJE – KAKO DELUJE IN KAJ POMAGA«**

**Z NAMI BO:**

**Dr. BARBARA HROVATIN, dr. med.**

*Zdravnica s srcem v integrativni medicini, ki se posveča celostnemu svetovanju in izobraževanju za vitalnost in zdravje z učinkovitimi prilagoditvami načina življenja. Glavno vodilo integrativne medicine je polno zdravje celega človeka, ne le obvladovanje posamične bolezni.*

*Je mentorica skupine »Človek, zdravje, medicina« na Slovenski univerzi za tretje življenjsko obdobje. Vrsto let je ustvarjala radijske oddaje Za zavestno ohranjanje zdravja. Je avtorica ali so-avtorica več zdravstvenih vodnikov in člankov in je doktorirala iz medicinske antropologije z raziskavo, kako zdravniki razumejo celostno zdravljenje v medicini.*

**KDAJ IN KJE POTEKA PREDAVANJE?**

*Predavanje bo v **torek, 9 septembra 2025, ob 16.00 uri**, v mali predavalnici družbe TIB Storitve d.o.o., Šercerjeva 17 (samostojni objekt nasproti velikega parkirišča).*

*Veselim se srečanja z vami.*

*Vljudno vabljeni!*

*Nevenka Tomšič  
Predsednica UTŽO*