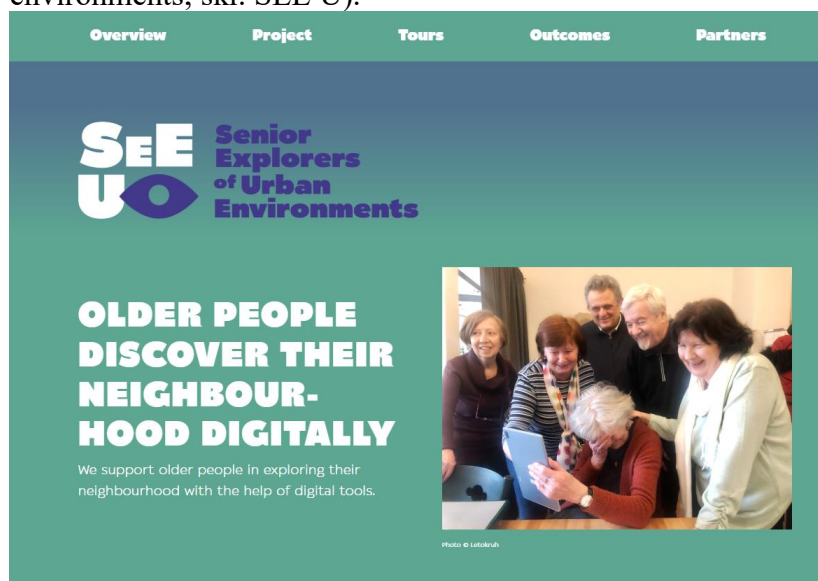


TJEČE, TJEČE BISTRA VODA - digitalni vodnik z aplikacijo Action Bound.

Digitalna pismenost pomeni poznavanje možnosti uporabe digitalne tehnologije za vsakodnevne potrebe in delo ter odpira vrata v današnji svet.

Digitalne naprave, aplikacije in storitve nam pomagajo, da imamo znanje in da smo na tekočem. S pomočjo naprav in aplikacij uporabljamo različne digitalne storitve, sodelujemo, smo v stiku z družino in prijatelji. Vsemu nakljub nekateri starejši zdrsnejo v digitalno izključenost, ki je postala sestavni del izključenosti iz družbe.

Univerza za tretje življenjsko obdobje Ilirska Bistrica je v letu 2024 kot partner Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje, sodelovala v evropskem projektu Starejši digitalno spoznavajo in raziskujejo svoje domače okolje (ang. SENior Explorers of Urban environments; skr. SEE U).



https://www.see-u-project.eu/wp-content/uploads/2024/11/241118_SEEU_HB_SLO_web_compressed.pdf

V projektu so poleg Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje sodelovali še partnerji iz Avstrije (koordinator projekta), Češke in Švice.

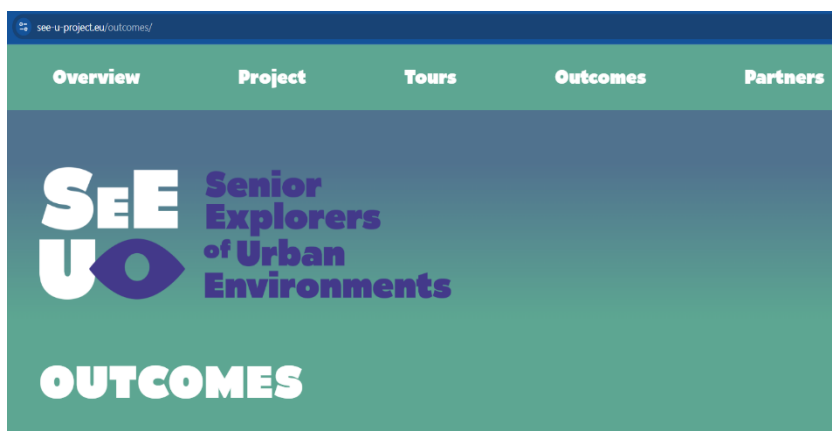
S projektom SEE U smo želeli prispevati k ožanju digitalne vrzeli, zaradi katere so starejši izpostavljeni izključenosti in osamitvi.

Znotraj projekta sta nastala dva sprehoda skozi Ljubljano in en sprehod skozi Ilirsko Bistrico ob pomoči aplikacije Action Bound.

Program »Tječe, tječe bistra voda« so pripravili študenti Univerze za tretje življenjsko obdobje Ilirska Bistrica skupaj z mentorico dr. Dušano Findeisen. Na pametni telefon naložite aplikacije Action Bound in se z njeno pomočjo sprehodite skozi staro mestno jedro, dušo mesta Ilirska Bistrica. Z uporabo aplikacije se lahko sprehodite po programu, lahko odgovarjate na vprašanja, preizkusite svoje znanje in spomin in na koncu podate tudi svojo oceno.

Sprehod je vključen tudi v univerzino ponudbo izobraževanja na prostem.

V okviru projekta je bil izdan tudi spletni priročnik za pripravo sprehodov Actionbound in ga lahko po korakih uporabljate na usposabljanju starejših odraslih. Samostojno jih lahko uporabljajo tudi razvijalci sprehodov.



Oglejte si ga na povezavi: https://www.see-u-project.eu/wp-content/uploads/2025/01/Step-by-Step-Guide_slo.pdf

Utrinki iz Ilirske Bistrice







Bound: Od Peglezna do Peglezna



Bound: Tječe, tječe bistra voda



Bound: Med kulturo in prijatelji



Bound: Na sprehodu z arhitektom Jožetom Plečnikom



Bound: Ljubljana - The Old Town We Love



Kako se podati po interaktivnih digitaliziranih sprehajalnih poteh?

Na svoj pametni telefon naložite **aplikacijo Actionbound** (IOS ali android), odprite jo, nato pa na levi strani zgoraj skenirajte eno od QR kode posamezne poti/sprehoda, ki so nastale v Sloveniji, v Ljubljani in Ilirski Bistrici.

Lahko se boste sprehodili po programih, lahko boste odgovarjali na vprašanja, preizkusili svoje znanje in spomin.

Na koncu pa tudi podali ocene o predstavljenih programih.