



**TJEČE, TJEČE...**

DRUŠTVO UNIVERZA ZA TRETJE  
ŽIVLJENJSKO OBDOBJE  
ILIRSKA BISTRICA

*»Njenih 30 let«*

*»Širimo obzorja, združujemo ljudi!«*

## ***PROGRAM DELA ZA LETO 2025***



*Ilirska Bistrica, dne 27. marec 2025*

*Predsednica Društva  
Univerza za tretje življenjsko obdobje Ilirska Bistrica  
Nevenka Tomšič*

## **I. UVODNE MISLI**

*Društvo Univerza za tretje življenjsko obdobje Ilirska Bistrica, je prav posebna zgodba, saj letos obeležuje **trideseto leto** uspešnega organiziranja in izvajanja izobraževanja za starejše, ki je del vseživljenjskega učenja – učenja od rojstva do konca svojega življenja. Veliko časa in aktivnosti je namenjeno tudi medgeneracijskemu sodelovanju in učenju.*

*Društvo je prostovoljno, samostojno in nepridobitno združenje posameznikov, ki se ukvarja z izobraževanjem odraslih in starejših oseb. Ustanovljeno je bilo z namenom izobraževanja odraslih in starejših oseb in deluje kot **nevladna organizacija v javnem interesu na področju vzgoje in izobraževanja.***

*Univerza je ena izmed 53 univerz vključenih v mrežo Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje.*

*Ob dejstvu, da se podaljšuje življenjsko obdobje po upokojitvi in narašča število starejših ljudi, da živimo v dolgoživi družbi ter da tretje življenjsko obdobje postaja vse bolj in bolj pomembno za naše družbeno okolje ter da bodo starejši tudi eno od bistvenih vprašanj bodočnosti, se na naši univerzi še kako zavedamo pomembnosti aktivnega staranja in s tem v zvezi tudi pomena izobraževanja starejših. Tudi v tem letu bodo potekale aktivnosti v zvezi z uveljavljanjem pomena izobraževanja starejših za dejavno starost in plodno medgeneracijsko sodelovanje v dolgoživi družbi.*

*Proces vseživljenjskega izobraževanja nam omogoča, da skozi celotno življenje pridobivamo dragocene izkušnje, znanja, spretnosti in vrednote.*

*Vseživljenjsko izobraževanje danes ob hitrem življenjskem tempu in številnih obveznostih pa predstavlja prav poseben izziv. Na univerzi bomo poskrbeli, da izobraževanje za odrasle, ki je danes postalo skoraj že nuja, postane bolj sproščeno, prijetno in vključujoče. Tako bodo odrasli pri učenju zadovoljevali potrebo po kompetentnosti, povezanosti in spoštovanju, posledično pa se bodo tudi raje vključevali v izobraževalne programe.*

*Zelo pomembni nalogi sta izvajanje aktivnosti za vključitev čim večjega števila starejših v programe društva in širitev programa na celotno območje občine. V delovanje in programe društva bomo poskušali pridobiti tudi večje število moške populacije.*

*Skrbeli bomo za medgeneracijsko sodelovanje, spodbujali organiziranje in izvajanje prostovoljnih aktivnosti v različnih okoljih ter se povezovali z drugimi institucijami, organizacijami in društvi pri izvajanju skupnih aktivnosti na lokalnem in širšem območju ter tako pripomogli k boljši kakovosti življenja starejših.*

*Pomembno dejstvo pri izvajanju programa pa je tudi, da se društvo financira predvsem s sredstvi članarin in s plačilom izobraževalnega programa s strani slušateljev, medtem ko se del dela mentorjev in celotna dejavnost društva – strokovna, administrativna in računovodska podpora in drugo delo potrebno za izvajanje dejavnosti društva opravlja s prostovoljnimi delom članov, katero pa je poplačano z vidnimi dosežki in uspehi, zadovoljstvom, pridobljenim znanjem slušateljev in rastjo univerze.*

## **II. ORGANI DRUŠTVA UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE ILIRSKA BISTRICA**

*Redni letni zbor članov in volilni zbor društva je predviden v mesecu marcu 2025. Na zboru je predvidena obravnava in sprejem poslovnega in finančnega poročila za leto 2024, poročila nadzornega odbora in častnega razsodišča, obravnava in sprejem programa dela in finančnega načrta za leto 2025 ter informacija o višini članarine za leto 2025.*

*Seje organov društva se skliče glede na potrebe delovanja in aktualno tekočo problematiko.*

## **III. IZOBRAŽEVALNE VSEBINE**

*Vse naše aktivnosti bodo usmerjene v iskanje novih poti za uspešno učenje in dobro počutje, v izvajanje pestre in raznolike ponudbe izobraževalnih programov, v usposabljanje starejših za aktivno preživljanje prostega časa, za delovno ustvarjalnost, osebno rast in družbeno angažiranost ter k skrbi za zadovoljstvo in zdravo življenje. Pri ponudbi in izvajanju izobraževalnih vsebin bomo tudi v tem letu upoštevali želje in potrebe naših članov ter jih prilagodili strukturi udeležencev. Zavedati se moramo, da znanja ni nikoli dovolj in da nismo nikoli prestari za učenje, ter da ni vseživljenjskega izobraževanja brez izobraževanja starejših.*

### **DRUGI semester študijskega leta 2024/2025**

*V drugem semestru študijskega leta 2024/2025, bomo nadaljevali s študijskimi skupinami, v katere so bili člani vključeni že v prvem semestru letošnjega študijskega leta (angleški jezik nadaljevalni, francoski jezik nadaljevalni, italijanski jezik nadaljevalni 2 in 1 ter začetni, nemški jezik, ruski jezik, skupina spoznavajmo svet in domovino, kulturna klepetalnica, kultura Japonske, pohodništvo, digitalno usposabljanje za vsak dan, popotovanje in raziskovanje, umetnostna zgodovina, vitalnica, plesna rekreacija, k(r)uharije nadaljevalne in začetne, kvačkanje. V začetku drugega semestra smo pričeli z nadaljevalno skupino kvačkanja in klekljanja, tega živga vse toka in skupino zdravi odnosi. Načrtuje pa se še izvedba različnih predavanj in tematskih in ustvarjalnih delavnic.*

*V mesecu decembru 2024 smo izdali in predstavili knjigo/posebni vodnik »Bistriški biseri – Zmenoj po mojem mestu«, katero si bralec/obiskovalec lahko prebere ali uporabi digitalni vodnik.*

*V pomladnih mesecih se načrtuje brezplačno usposabljanje članov za uporabo digitalnega vodnika z aplikacijo Actionbound.*

*V tem času se načrtuje tudi sprehod po tematski poti bistriških biserov predstavljenih v omenjeni knjigi, tako za člane univerze, kot tudi za širšo javnost. Glede na želje in zmogljivost članov in drugih obiskovalcev bomo organizirali tudi krajše sprehode po posamezni ali par bisernih točkah.*

*Knjigo smo predstavili tudi TIC-u Ilirska Bistrica in ponudili sodelovanje, saj je tako knjiga kot tudi uporaba digitalnega vodnika primerna za vzpostavitev zanimivih in inovativnih aktivnosti in programov pri predstavitvi, izvajanju in širitvi lokalne turistične in gospodarske dejavnosti.*

V letošnjem letu bomo z več različnimi aktivnostmi in posebnimi dogodki obeležili tudi **»30. OBLETNICO USPEŠNEGA DELOVANJA UNIVERZE«**.

V okviru tega praznovanja bomo v mesecu aprilu pričeli s pripravo izdaje **jubilejnega zbornika**.

**10. junija 2025** bomo organizirali v Domu na Vidmu **8. plesni festival srebrnih plesalcev**. Na festivalu bo sodelovalo najmanj 15 plesnih skupin z najmanj 180 plesalci iz Primorsko – notranjske, Goriške, Obalno - kraške in Notranjske regije, pa tudi iz nekaterih drugih krajev oziroma regij z namenom, da predstavimo njihovo izvajanje, ki povečuje tako lokalni kot širši interes za vključitev in povečanje števila plesno gibalno aktivnih odraslih starejših občanov, k redni in organizirani plesno-rekreativni vadbi organizirani v programu Univerze za tretje življenjsko obdobje, pa tudi v drugih nevladnih organizacijah.

V jeseni se na **gradu Prem** načrtuje **prireditve** katere namen je širši javnosti predstaviti prav posebno zgodbo o tridesetletnem uspešnem organiziranju in izvajanju izobraževanja za starejše, ki je del vseživljenjskega učenja – učenja od rojstva do konca svojega življenja. Ob tej priložnosti bo **predstavljen tudi jubilejni zbornik**.

Jeseni se načrtuje tudi tradicionalna zaključna strokovna ekskurzije članov univerze na **grad Strmol**, s katerim je povezan tudi roman Draga Jančarja **»To noč sem jo videl«** in posestvo/protokolarni objekt **Brdo pri Kranju**.

V prvem semestru študijskega leta 2024/2025 se bo v okviru nove izobraževalne skupine **Skrivnosti bistriških cerkva** pričelo z večletnim istoimenskim raziskovalnim projektom in izdajo knjige.

### **PRIPRAVE na novo študijsko leto 2025/2026**

Priprave na novo študijsko leto se pričnejo najpozneje **v mesecu juliju 2025**, in sicer po ugotovitvi potreb in želja članov (razgovori, pisni predlogi idr.), s prilagoditvijo izobraževalnih vsebin strukturi članov. V priprave so vključeni dogovori z obstoječimi mentorji in vzpostavljanje sodelovanja z novimi mentorji; iskanje primernih prostorov oziroma urejanje najemnih razmerij. Sledi priprava izobraževalnih vsebin.

Za študijsko leto 2025/2026, ki traja od 1.10.2025 pa do 31.5.2026 se načrtuje naslednje **študijske skupine**:

- začetna angleščina (50 ur)
- nadaljevalna angleščine 1 (50 ur)
- začetna italijanščina (50 ur)
- nadaljevalna italijanščina 1 (50 ur)
- nadaljevalna italijanščina 2 (50 ur)
- nadaljevalna italijanščina 3 (50 ur)
- začetna nemščina (50 ur)
- nadaljevalna nemščina (50 ur)
- nadaljevalna francoščina (50 ur)
- začetna ruščina (50 ur)
- nadaljevalna ruščina (50 ur)
- kultura Japonske (enkrat mesečno)

- kulturna klepetalnica (enkrat mesečno )
- spoznavajmo svet in domovino (dvakrat mesečno)
- popotovanje in raziskovanje (tri ali štiri potopisna predavanja, tri eno ali več dnevno potovanje)
- umetnostna zgodovina (enkrat mesečno)
- digitalno usposabljanje za vsak dan (najmanj enkrat mesečno)
- Skrivnosti bistriških cerkva (enkrat mesečno in raziskovalno terensko delo)
- plesna rekreacija (enkrat tedensko)
- pohodništvo (dvakrat do štirikrat mesečno)
- vitalnica (enkrat ali večkrat tedensko)
- k(r)uharije 1 (20 ur)
- k(r)uharije 2 (20 ur)
- tega živga vse toka (10 ur)
- zdravi odnosi (10 ur)
- kvačkanja (20 ur)
- klekljanja (20 ur).

V prvem semestru študijskega leta 2025/2026 bomo organizirali tudi **različne delavnice in predavanja** (prostovoljno učenje računalništva v dvoje – »Znaš nauči drugega«, prireditve ob »Noči knjige« in »Svetovnem dnevu knjige«, predavanja o vzgoji za zdravje, foto krožek, krožki s področja naravoslovnih ved, predavanja o podnebnih spremembah, izdelava cvetličnih aranžmajev,...), o katerih pa bodo člani naknadno oziroma sprotno obveščeni.

**Glede na potrebe in želje članov društva je študijski program možno spremeniti, dopolniti in prilagoditi.**

Posamezni program se izvaja, če je prijavljenih najmanj **10 kandidatov**. Po dogovoru s prijavljenimi kandidati pa, **izjemoma, tudi manjše število kandidatov**. **Število ur se lahko prilagodi** željam in potrebam prijavljenih kandidatov.

Po zaključku izobraževalne skupine mentor pripravi poročilo o izvajanju skupine. V mesecu aprilu ali maju **mentorji pripravijo program svoje izobraževalne skupine**. V avgustu, pred informativnim dnevom, načrtujemo srečanja vodstva društva, mentorjev in animatorjev, in sicer z namenom: pregleda dela v preteklem študijskem letu, pregleda osnutkov priprav programa za novo študijsko leto, dogovora glede nadaljnjih aktivnosti v zvezi z izvajanjem programa, oblikovanja urnika za novo študijsko leto, dogovora o vodenju in urejanju evidenc, plačilih, avtorskih pogodbah, obveščanju in o sporočanju sprememb pri programu (urnik, število ur idr.) ter podajanja poročil.

**Informativni dan in srečanje članov** univerze bo organizirano v začetku meseca septembra. Istega dne bo potekal tudi **vpis v študijske skupine**. Vpis se po potrebi podaljša še največ za teden dni.

**Mentorjem in animatorjem bomo tudi v tem letu omogočili funkcionalno izobraževanje za delo z odraslimi v okviru programa Slovenske Univerze za tretje življenjsko obdobje**. Kako postati in biti dober mentor starejšim odraslim bodo mentorji sprotno obveščeni preko elektronskih **»učnih pisem«** **Mentor in znanje SUTŽO**.

#### **IV. STROKOVNA, ADMINISTRATIVNA IN RAČUNOVODSKA PODPORA TER DRUGE AKTIVNOSTI POMEMBNE ZA DELOVANJE DRUŠTVA**

*Za opravljanje dejavnosti društva se zahteva dobro strokovno, administrativno in računovodsko podporo. Za dobro in pravilno delo je potrebno stalno spremljanje zakonodaje, ki ureja področje društev oziroma NVO.*

*Predsednica in člani organov društva bomo tudi v tem letu nudili članom društva in drugim zainteresiranim: nasvete, jih usmerjali v posamezne programe, obveščali o izvajanju programa ter prisluhnili njihovim pobudam in potrebam. Člane, mentorje in animatorje bomo obveščali osebno, na spletni strani, po elektronski pošti in telefonu.*

*Zaradi velikega obsega dejavnosti in dela je potrebna bistveno večja odgovornost in seveda tudi mnogo več strokovnega znanja. Za uspešno opravljanje dela članov organov društva bo organizirano dodatno usposabljanje in izobraževanje.*

*Poleg organizacije dejavnosti, koordinacije, prijav na razpise, priprave in izdelave številnih poročil, opravljanja strokovnega, administrativnega in računovodskega dela bo potrebno veliko angažiranja pri pridobivanju finančnih sredstev nujno potrebnih za delovanje društva, tako na lokalnem kot regionalnem, državnem in celo na mednarodnem nivoju, saj se pogoji in možnosti za pridobivanje finančnih sredstev zaostrejujejo in zmanjšujejo.*

*Finančna sredstva bomo poskušali pridobiti s strani donatorjev in sponzorjev, evropskih sredstev, del tudi s strani občine iz naslova javnega razpisa za sofinanciranje programov humanitarnih, invalidskih in drugih neprofitnih nevladnih organizacij, ljubiteljskih kulturnih dejavnosti in sofinanciranja športnih programov ter javnega razpisa Ministrstva za vzgojo in izobraževanje.*

*Aktivnosti bodo potekale tudi pri pridobivanju brezplačnih izobraževalnih vsebin in pridobivanju izjav za namenitev 1,0 % dohodnine društvu.*

*Nadaljevali bomo s prepoznavnostjo in promocijo univerze, tako da bomo na spletni strani univerze, občine in SUTŽO ter v drugih medijih objavljali: članke, prispevke in obvestila v zvezi z delovanjem in študijskim programom društva.*

*Veliko aktivnosti in angažiranosti bomo posvetili snovanju in izvajanju novih izobraževalnih vsebin ter snovanju in izvajanju projektov, ki omogočajo sodelovanje med generacijami.*

*Angažirali se bomo tudi pri osveščanju javnosti o potrebah, aktivnostih in problemih starejših.*

*Tudi v letu 2025 načrtujemo povezovanje z drugimi institucijami, organizacijami in društvi pri izvajanju skupnih aktivnosti na lokalnem in širšem območju, da bi se tako pripomoglo k boljši kakovosti življenja starejših. Povezovali se bomo predvsem z drugimi društvi in organizacijami na lokalnem nivoju. Izvedli bomo izmenjavo srečanj med našo in nam sorodno univerzo. Če bo možnost se bomo vključili tudi v mednarodne projekte.*

## **V. SKLEPNE BESEDE**

*Vse dosedanje izkušnje so pokazale, da je izobraževanje v tretjem življenjskem obdobju ne le pomembno, ampak tudi koristno, saj z učenjem in druženjem bogatimo kvaliteto življenja starejših in prispevamo k dejavnemu staranju.*

*Izobraževanje za tretje življenjsko obdobje je namenjeno predvsem starejšim po upokojitvi, ki ne želijo zastati v osebostnem razvoju, pa tudi tistim upokojenim in starejšim, ki se želijo vključiti v aktivno staranje in družbo predvsem s prostovoljnim delom.*

*Z vodstvom društva se zavezujemo, da bo naše delo tudi v tem letu uspešno in da bodo vsi, ki obiskujejo našo univerzo zadovoljni ter z radostjo in veseljem obiskovali posamezna predavanja in vse ostale dogodke organizirane v okviru naše dejavnosti. Dosežke naših slušateljev bomo tudi letos javnosti predstavili na različnih prireditvah, razstavah in medijih.*

*Veselimo se novih srečanj, dogodkov in pridobivanja novih znanj za življenje.*

*Ostanite z nami tudi v tem in novem študijskem letu.*

*Naj zaključim z mislijo: »Vseživljenjsko učenje mora postati del našega vsakdana.«*

