

POHODNIŠTVO



Študijska skupina Pohodništvo bo tudi v študijskem letu 2024/2025 in to že osemnajsto leto organizirala hojo in druženje skupine v naravi, z opazovanjem in pogovorom, rednim razgibavanjem telesa in krepitevijo duha.

Cilj in namen skupine je uživati in spodbujati več gibanja v naravnem okolju. Krepi svojo telo in skrbeti za zdrav način življenja.

V lahkotni hoji hoditi v skupini na bližnje griče in hribe. Izoblikovati si življenjski slog z več gibanja v naravi in redno telesno dejavnostjo, kar privede do hoje, ki postane rekreacijska športna dejavnost.

Navajati se na sproščeno, a varno preživljanje prostih ur v naravnem okolju.

Skupina se dobiva vsak prvi in tretji torek v mesecu, po dogovoru pa vsak torek v mesecu, pa tudi vsako prvo soboto v mesecu (od novembra do junija).

Hoja traja približno dve šolski uri v eno smer. V jesenskem in pomladnem času se udeleženci dobijo ob 15.00 uri, v zimskem času pa ob 14.00 uri, sicer po dogovoru.

Za izhodiščne točke se dogovorijo za mesec vnaprej, največkrat so to: parkirišče Dom na Vidmu, Črne njive, na PLACU, Žabovca.

Ciljne točke so vzpetine v bližnji in daljni okolici mesta Il. Bistrica: izvir Sušca, TUNEL pri izviru, Medenov hrib, Aljažev breg, Hrib svobode, Kindlerjev park, na obvoznico, krožna pot Dol. Zemon – Koseze, Senožeti - Podtabor - Šilentabor, Trnovske mlake, Topolc – Mereče, Globovnik, mežnarija Novakov mlin, Gradina, Gradišče – Draga, po kolesarski stezi do Mežnarije, Stražica, Dolnji Zemon, Gor. Zemon – Javorje, antena nad Trpčanami, Mlake – domačija Makse Samsa, Črne njive – po 'Srčkovi poti', Trnovski klanec, Jasenski klanec, Milanja, pogorje Klobuk, Ahac (799m), Kozlek, Sv. Katarina nad Novokračinami – Branček. Skupina se udeležuje tudi 'pohoda za zdravje', 'pohoda po Kettejevi poti' (Kettejeva ulica, OŠ DK, Kettejeva soba Prem), izleta do bolnice Zalesje, 'pohoda po srčkovi poti', o zdravju, pot Bella, Žnidersiščeva pot.