

## TEGA ŽIVGA VSE TOKA



V študijskem letu 2024/205 bomo nadaljevali z vsebinami, ki posredno ali neposredno vplivajo na kakovost življenja. Člani skupine na srečanjih sodelujejo s svojimi izkušnjami, doživetji, spoznanji, mnenji.

Z diskusijo, povezovanjem praktičnih primerov s teorijo želimo doseči razbremenitev, sprostitvev, boljšo komunikacijo in pristnejše odnose udeležencev.

Preko različnih življenjskih situacij se srečujejo z njihovimi dogodki, ki lahko stresno zaznamujejo njihove usode.

Namen in cilj programa je doseči, da postane skupina prijateljska, da udeleženci s svojo udeležbo solidarno zgradijo mrežo socialnih podpor, preizkusijo nove oblike reševanja življenjskih problemov in si spet pridobijo vire lastnega odločanja in oblikovanja moči. Program prinaša sodelujočim novo kvaliteto življenja, zagotavlja občutek sprejetosti in varnosti v kraju kjer živijo, lajša osamljenost ter krepi duševno in telesno zdravje.