

# PLESNA REKREACIJA



## NADALJEVALNA SKUPINA

V študijskem letu 2024/2025 bomo nadaljevali s skupino »Plesna rekreacija« v kateri deluje tudi skupina »Ta prave«.

Cilj in namen izvajanja skupine nadaljevalne plesne rekreacije je obvladovanje plesnih koreografij, sprostitev, doseganje pozitivnih rezultatov plesa - urjenje spomina, orientacija v prostoru, urjenje ravnotežja, druženje, nastopanje.

Učenje plesnih koreografij v živo, v dvorani, kratka razlaga zgodovine posamičnega plesa, frontalna metoda dela.

Srečanja plesnih skupin in nastopanje, nam poleg prikazovanja osvojenega znanja, služijo tudi kot vir novega navdiha in motivacija za nadaljnje delo.

Plesna rekreacija se izvaja kot ples v vrsti (line dance) ali krogu na korake narodnih, standardnih, latinskoameriških in ostalih primernih plesov, prekrojenih v skupinski zabavni ples. Koreografije v nadaljevalnem programu postajajo kompleksnejše in vedno številčnejše.

## **ZAČETNA SKUPINA**

V študijskem letu 2024/2025 se načrtuje tudi začetna skupina plesne rekreacije.

Cilj skupine je obvladanje plesnih koreografij, sprostitev, doseganje pozitivnih rezultatov plesa - urjenje spomina, orientacija v prostoru, urjenje ravnotežja, druženje, nastopanje. Učenje plesnih koreografij v živo, v dvorani, kratka razlaga zgodovine posamičnega plesa, frontalna metoda dela.

Srečanja plesnih skupin in nastopanje, nam poleg prikazovanja osvojenega znanja, služijo tudi kot vir novega navdiha in motivacija za nadaljnje delo.

Plesna rekreacija se izvaja kot ples v vrsti (line dance) ali krogu na korake narodnih, standardnih, latinskoameriških in ostalih primernih plesov, prekrojenih v skupinski zabavni ples. Koreografija je prilagojena starosti in zmožnosti plesne skupine.