

KVAČKANJE



V študijskem letu 2024/2025 bomo tako kot tudi že vsa leta do sedaj organizirali skupino kvačkanja.

Ta vrsta ročnega dela se vedno bolj obuja in postaja vse bolj priljubljena.

Kvačkanje je poseben postopek, pri katerem se s pomočjo kvačke prepletajo niti, pri čemer se lahko ustvari različne vzorce in teksture. Izvaja se ročno in je odvisno od spretnosti in znanja kvačkanja. Zahteva veliko spretnosti, potrpežljivosti, ljubezni, truda in časa, vendar pa se ob koncu procesa vedno splača.

Ta dejavnost danes velja tudi za sproščujočo dejavnost. Ritmična in ponavljajoča se narava pletenja pomirja, tolaži, izboljša pozornost, koncentracijo, razvoj finih motoričnih sposobnosti, kreativnost, potrpežljivost in vztrajnost. Kvačkanje naj bi starejšim pomagalo ohranjati bister um; prinaša psihološke in socialne koristi, ki pripomorejo k dobremu počutju in k kakovosti življenja.

Z občudovanjem rezultatov našega dela v obliki uporabnih izdelkov pa kvačkanje dviguje tudi našo samozavest, vzbudi pa tudi občutek sreče in zadovoljstva.

Osnovni pripomočki so:

- kvačka 1,25
- 1,50 – kvačkanec