

ZAKLJUČENA DELAVNICA »ZDRAVI ODNOSI«

V sodelovanju z Zdravstvenim domom Ilirska Bistrica, smo v mesecu aprilu 2024 organizirali delavnico, ki je bila po vsebinskih sklopih razdeljena na štiri srečanja:



1. medosebni odnosi,
2. krepitev dobrega počutja,
3. veščine asertivnosti,
4. spretnosti reševanja problemov.

Srečanja so potekale preko razlage in vaj za krepitev posameznih veščin ter razprave.

Cilj delavnice je bil opremiti udeleženske z znanji in veščinami izbranih področij medosebnih odnosov.

Udeleženske srečanj so se dobivale v prostorih Zdravstvenega doma Ilirska Bistrica.

Gospe Jasni Savič, dipl. biopsihologinji, ki je vodila srečanja, se iskreno zahvaljujemo v upanju, da se jeseni ponovno srečamo.

