

POLETJE V VITALNICI



Če bi nam poletje lahko izpolnjevalo želje, potlej bi mu zanesljivo naročili, naj nam omogoči drugačne aktivnosti, kot jih opravljamo drugih deset mesecev v letu. Šolarji želijo uživati počitniške dni, zaposleni načrtujejo dopust v bolj ali manj oddaljenih krajih, veselimo se koncertov na prostem, branja pod krošnjami, piknikov v naravi in druženja, daljših sprehodov in še bi lahko naštevali.

A zakaj bi, četudi le za dva meseca, opustili tisto, kar je zdravo in nam koristi? Tako smo se udeleženske skupine Vitalnica, ki deluje pod okriljem Društva Univerze za tretje življenjsko obdobje odločile, da se na svoji jutranji vadbi družimo tudi v poletnih mesecih. Dvakrat tedensko smo se odpravile na Črne njive in se na prelepih jasah pod vodstvom Ivanke Bratovič razgibale. Le parkrat smo morale vadbo zaradi slabega vremena odpovedati, nekajkrat pa smo zaradi mokrega terena šle le na daljši sprehod.

Deževja so shladila ozračje, poletje se poslavlja in kmalu se bomo vrnili na ustaljeno rutino.

Irena Štemberger