

Najbrž večina občanov ve, kako raznoliko izbiro znanj in aktivnosti ponuja Društvo univerza za tretje življenjsko obdobje v Ilirski Bistrici.

Za tiste, ki ne vedo, pa napišem o eni od aktivnosti. **POHODNIŠTVO.**

Skupino že šestnajsto leto vodi mentorica Dora Kalčič, za kar se ji kar na tem mestu srčno zahvaljujemo.

Hoja je lažja oblika gibanja. Priporočilo za hojo najdete ob marsikateri zdravstveni tegobi (visok krvni tlak, holesterol, diabetes, težave s srcem, ...).

Članice skupine se zavedamo, da je hoja koristna. Prvenstveno pa nas družijo še ljubezen do narave, prijetna prijateljska družba ter seveda pogovori o pomembnih in manj pomembnih temah.

Še posebej v času nedavnih vladnih prepovedi gibanja, smo se zavedale, da je živeti v (po kvadraturi) eni od - pravzaprav drugi največji občini v državi - privilegij, saj toliko raznolikih poti najdemo malo kje.

Če je zimsko ali deževno vreme, našo 5 - 10 km dolgo hojo opravimo po asfaltni poti. Na primer od Žabovce čez Zemon in Koseze; iz Trnovega na Črne njive, pa čez Gabrije nazaj; iz Trnovega čez Topolc, iz ...

Spomladi in jeseni pa imamo na voljo še makadamske poti in tako še več izbire: Srčkovo pot ali druge poti po Črnih njivah, vzpon na Katarino pri Novokračinah, na Ahec, tudi mimo Podtaborske stene proti Šilentabru smo šle. Po projektu Obiščimo gradišča na Bistriškem smo obiskale trnovsko gradino na Dragi, se podale na spominski pohod Franca Poklarja na Javorje in Gradišče pri D.Zemonu ter si ogledale še Mežnarijo. Ah, izbira je res neizmerna in v dobri družbi čas neverjetno hitro mine.

Prehodile smo tudi Kettejevo pot, pešpot Beu kamen pri Baču, učno pot v Hrpeljah, Napoleoniko pri Opčinah-Trst, sodelujemo pa tudi pri nekaterih pohodih ali akcijah drugih organizatorjev (Planinsko društvo Postojna, Dom starejših Il.Bistrica, Knjižnica M.Samse).

Že vidim, da nekatere s tem naštevanjem dolgočasim. Zato vam ne zaupam dolgega seznama željenih smeri in lokacij, ki smo si jih v skupini zapisale na nevidni seznam - je pa seznam daljši kot imamo na voljo torkov, ko se srečujemo.

Če je kdo dobil idejo, da se tudi sam sprehodi po naši lepi naravi, me veseli. Verjamem, da si bomo veselo pomahali ali celo rekli kakšno prijazno besedo.

Bodite dobro in se srečamo!

I.Štemberger, animatorka skupine

